





Cinzia Alagna

Data di nascita: 03/07/1986

Nazionalità: Italiana

CONTATTI


 Via Luigi Galvani 23
21052 Busto Arsizio, Italia
(Abitazione)

 Via Santa Liberata 8,
21053 Castellanza, Italia
(Lavoro)

 cinziaalagna@hotmail.it

 (+39) 3714722717

 (+39) 3382302394

 www.spazionemesi.com

 [https://www.facebook.com/
cinzia.alagna.3/](https://www.facebook.com/cinzia.alagna.3/)

 [https://www.instagram.com/
spazionemesi/](https://www.instagram.com/spazionemesi/)

PRESENTAZIONE

Psicologa e psicoterapeuta ad approccio sistemico relazionale integrato. Lavoro in libera professione presso lo studio Spazio Nemesi a Castellanza in cui mi occupo prevalentemente di sostegno alla genitorialità e di psicotraumatologia. Sono terapeuta EMDR ed esperta in valutazione e interventi orientati alla teoria dell'attaccamento. Sono specializzata nel metodo Montessori come educatrice di Prima Infanzia e come formatrice.

ESPERIENZA LAVORATIVA

05/2019 - ATTUALE Castellanza, Italia

● **Psicoterapeuta**

Attività di consulenza e sostegno psicoterapeutico ad approccio sistemico relazionale rivolte al singolo individuo, alla coppia e alla famiglia. Interventi di sostegno alla genitorialità e promozione della disciplina sensibile orientati all'attaccamento e attività di psicoeducazione basate sul metodo Montessori. Trattamento del trauma e delle problematiche legate allo stress attraverso la metodologia EMDR.

03/2018 - 06/2021 Milano, Italia

● **Ricercatrice** Scuola di psicoterapia IRIS

Attività di collaborazione con una ricerca sui disturbi post traumatici nelle famiglie adottive e non adottive seguite dal Centro di Terapia dell'Adolescenza.

14/03/2018 - 06/2021 Legnano, Italia

● **Tirocinante** CTA - Centro di Terapia dell'Adolescenza

- Osservazione dietro le specchie delle sedute
- Preparazione delle sedute con il tutor
- Confronto sulla seduta con il tutor
- Partecipazione attiva ai colloqui (in base alle competenze già acquisite)
- Collaborazione attiva al progetto di ricerca sull'adozione e i sintomi post-traumatici nei bambini e ragazzi adottati

29/02/2016 - 18/02/2021 Osson, Italia

● **Educatrice** Asilo Nido Montessori "Teresa Sarti Strada"

Compiti educativi e di cura rivolti a bambini da 4 mesi a 3 anni con applicazione del metodo Montessori.

12/2017 - 11/2019

● **Formatore** FMI - Fondazione Montessori Italia

Docenza all'interno dei corsi organizzati da Fondazione Montessori Italia.

31/12/2013 - 30/12/2017 Pavia, Italia

● **Cultore della materia** Università di Pavia

Cultore della materia in Psicologia dello Sviluppo Socio-Emotivo e Sviluppo Tipico e Atipico - M-PSI/04 (Prof.ssa Lavinia Barone). Collaborazione alle attività didattiche in sede di esami di profitto e di laurea, nonché nel supporto allo svolgimento di attività seminariali ed esercitazioni

31/08/2016 – 27/02/2017 Ossona, Italia

Psicologa Asilo Nido Montessori "Teresa Sarti Strada"

Psicologa all'interno del progetto di sostegno alla genitorialità "Casa Verde" presso le sedi di Ossona e Arluno.

12/2015 – 03/2016 Pavia, Italia

Tutor d'aula Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità

Tutor d'aula del corso di perfezionamento "Esperto in nuove dipendenze. Gioco d'azzardo patologico, dipendenze alimentari e affettive".

08/2015 – 01/2016 Pavia, Italia

Membro Organizzatore Locale della International Winter Training School 3rd Edition sugli interventi Università di Pavia

Assistenza all'organizzazione della *International Winter Training School - 3rd Edition* dal tema "*Evidence-based Interventions to prevent developmental risk outcomes in youth and adolescence*".

14/10/2014 – 14/04/2015 Pavia, Italia

Tirocinante Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità

Tirocinio professionalizzante finalizzato all'ammissione all'Esame di Stato per le sezioni A e B dell'Albo degli psicologi.

- Osservazione e conduzione di procedure osservative evidence-based
- Apprendimento delle modalità di conduzione del primo colloquio e dei colloqui di restituzione
- Somministrazione questionari di assessment
- Riunioni in équipe per la discussione dei casi in carico e confronto con tutor di riferimento

14/04/2014 – 14/10/2014 Pavia, Italia

Membro Organizzatore Locale del XX Congresso Nazionale AIP - Sez. Ps. Sperimentale Università di Pavia

Tirocinio professionalizzante finalizzato all'ammissione all'Esame di Stato per le sezioni A e B dell'Albo degli psicologi.

- Assistenza all'organizzazione del XX Congresso Nazionale AIP - Sez. Ps. Sperimentale
- Preparazione libro degli abstract
- Partecipazione alle riunioni in équipe
- Assistenza durante i giorni congressuali (15-17 Settembre 2014)

12/2013 – 05/2014 Pavia, Italia

Operatrice VIPP-SD certificata (livello 1) Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità

Conduzione dell'intervento Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline - VIPP-SD con una famiglia non clinica.
Conseguimento dell'abilitazione all'utilizzo dell'intervento VIPP-SD.

29/08/2013 – 31/08/2013 Pavia, Italia

Collaboratrice Università di Pavia

Collaborazione in équipe per l'organizzazione della 6th International Attachment Conference (IAC).

14/04/2009 – 14/09/2009 Erice, Italia

Tirocinante Fondazione Auxilium – Istituto medico psico-pedagogico (TP)

Tirocinio professionalizzante finalizzato all'ammissione all'Esame di Stato per le sezioni A e B dell'Albo degli psicologi.

Conoscenze e approfondimento delle problematiche relative ai minori con sindrome autistica in un contesto di vita di istituto attraverso l'osservazione dell'utilizzo di tecniche psicodiagnostiche.
Partecipazione alla stesura e alla realizzazione di progetti di intervento attuati con il metodo educativo T.E.A.C.C.H.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

16/12/2022 – 18/12/2022

- **Terapeuta EMDR II livello** Emdr Europe

08/2017 – 06/2021 Milano, Italia

- **Psicoterapeuta IRIS - Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi**

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia con approccio sistemico relazionale integrato, che si ispira agli orientamenti strategici e pragmatici tracciati dai pionieri della terapia familiare lungo la strada aperta da Bateson, arricchiti dagli studi e dalle applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento.

10/09/2020 – 12/09/2020

- **Terapeuta EMDR I livello** EMDR Europe

L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

12/2016 – 12/2017 Italia

- **Formatore** Scuola di formazione per Formatori nel Metodo Montessori - Fondazione Montessori Italia

Scuola di formazione per acquisire il titolo di "formatore" nel metodo Montessori. Approfondimento di tematiche relative all'insegnamento del metodo Montessori e all'organizzazione di corsi e docenze della Fondazione Montessori Italia. Docenze in affiancamento di altri formatori della Fondazione Montessori Italia.

10/2013 – 20/02/2017 Pavia, Italia

- **Dottoranda di ricerca in Psicologia e Scienze Statistiche e Sanitarie** Università di Pavia

Attività di ricerca nell'area della psicologia dello sviluppo e dell'educazione applicata allo studio dei meccanismi sottostanti la promozione della genitorialità positiva nel contesto adottivo.

Livello EQF Livello 8 EQF

05/2014 – 07/2016 Berkeley, Stati Uniti

- **Adult Attachment Interview** University of California

Conseguimento dell'abilitazione alla somministrazione e codifica dello strumento Adult Attachment Interview per la valutazione dell'attaccamento adulto.

09/2015 – 06/2016 Pavia, Italia

- **Diploma di specializzazione nel metodo Montessori per la prima infanzia.** Fondazione Montessori Italia

Corso di formazione dedicato alla conoscenza e all'approfondimento del pensiero e delle pratiche montessoriane inerenti al bambino piccolo, integrate dai contributi fondamentali dei principali psicologi, pedagogisti, pediatri, ginecologi e antropologi.

17/02/2016 – 19/02/2016 Pavia, Italia

- **Winter training school EBI - 3rd Edition** Università di Pavia

Evidence-based Interventions to prevent developmental risk outcomes in youth and adolescence - Winter school internazionale sugli interventi evidence-based per la prevenzione del rischio in adolescenza.

03/08/2015 – 04/08/2015 New York, Stati Uniti

- **Attachment-Focused Coding System for Story Stems - AFCS training** The New School

Training di formazione sullo strumento *Attachment-Focused Coding System for Story Stems - AFCS* per la valutazione dell'attaccamento nei bambini da 4 a 9 anni condotto da Allison Splaun.

05/2015 – 06/2015 Pavia, Italia

Psicologo Università di Pavia

Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo.

19/11/2014 – 21/11/2014 Firenze, Italia

Winter training school EBI - 2nd edition Università di Firenze

Promoting children's development: Evidence based interventions in family and school contexts - Winter school internazionale sugli interventi evidence-based nel campo della psicologia dello sviluppo.

12/2013 – 09/2014 Milano, Italia

La clinica psicoanalitica nella cura del bambino e dell'adolescente I.R.P.A.,
Dipartimento Clinico «Gennie Lemoine»

Corso di specializzazione sulla prospettiva psicoanalitica lacaniana.

20/07/2014 – 24/07/2014 Arcavacata di Rende, Italia

Disegni e metodi di ricerca Università della Calabria

Summer school sui disegni e metodi della ricerca.

09/06/2014 – 20/06/2014 Roma, Italia

Adult Attachment Training Institute Università LUMSA

Training di formazione sull'intervista *Adult Attachment Interview* - AAI per la valutazione dell'attaccamento adulto condotto a Roma da Nino Dazzi (Università "La Sapienza", Roma) e Deborah Jacobvitz (Department of Human Development and Family Sciences, University of Texas, Austin, Texas).

12/2013 – 05/2014 Milano, Italia

Clinica Psicoanalitica dei nuovi sintomi Jonas Onlus

Corso di specializzazione sulle forme di psicopatologia contemporanea secondo la prospettiva lacaniana.

19/04/2014 – 23/04/2014

Emotional Availability Scales - EAS distance training

Training di formazione online sulla procedura *Emotional Availability Scales* -EAS per la valutazione della disponibilità emotiva nella diade caregiver-bambino condotto da Zeynep Biringen (Department of Human Development and Family Sciences, Colorado State University, Colorado, U.S.A.).

12/2013 – 03/2014 Pavia, Italia

Esperto in Valutazione e Interventi Orientati all'Attaccamento (II Edizione) Università di Pavia

Conoscenza approfondita delle diverse metodologie nell'ambito dell'attaccamento, con particolare attenzione alle seguenti aree tematiche: interventi evidence-based a sostegno della genitorialità, attaccamento e esperienza traumatica, attaccamento e relazioni di coppia. Conoscenze teoriche e pratico-applicative dei principali strumenti per la valutazione dei fattori di rischio dello sviluppo in ambito individuale familiare e di coppia allo scopo di progettare in maniera coerente interventi di natura preventiva o clinico-riabilitativa.

25/08/2013 – 28/08/2013 Pavia, Italia

Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline - VIPP-SD traini Università di Pavia

Training di formazione condotto da Estelle Struis sull'intervento *Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline* - VIPP-SD che si pone l'obiettivo di incrementare la sensibilità materna e l'utilizzo di strategie disciplinari sensibili allo scopo di migliorare la relazione madre-bambino e prevenire o ridurre i problemi comportamentali nei bambini da 1 a 5 anni.

08/2010 – 06/2013 Pavia, Italia

Laurea magistrale in Psicologia (curriculum "Sviluppo e Educazione") Università di Pavia

Acquisizione di conoscenze e competenze negli ambiti della psicologia generale, dello sviluppo e della psicologia clinica.
Tesi sperimentale inerente l'attaccamento e la genitorialità adottiva con relatore Prof.ssa Lavinia Barone e votazione finale di 110/110 e lode.

Livello EQF Livello 7 EQF

12/2011 – 05/2012 Pavia, Italia

Esperto in Valutazione e Interventi Orientati all'Attaccamento - I Edizione Università di Pavia

Conoscenze e approfondimento dei metodi di valutazione e d'intervento utilizzati nell'ambito della teoria dell'attaccamento dalla prima infanzia all'età adulta. Acquisizione dei criteri per scegliere gli strumenti scientificamente più accreditati per valutare in modo attendibile i fattori di rischio dello sviluppo emotivo e relazionale in ambito individuale, familiare e scolastico-educativo, che consentono in tal senso di organizzare in maniera mirata gli interventi.

08/2005 – 01/2010 Urbino, Italia

Laurea triennale in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico (curriculum "Metodi dell'intervento" Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

Acquisizione di conoscenze e competenze negli ambiti della psicologia generale, dello sviluppo e della psicologia clinica.
Tesi bibliografica inerente l'autismo e il metodo T.E.A.C.C.H. con relatore Prof.ssa Francesca Mancina e votazione finale di 102/110.

Livello EQF Livello 6 EQF

08/2000 – 06/2005 Trapani, Italia

Diploma di Maturità Classica (indirizzo "Informatico e Linguistico Europeo") Liceo Ginnasio Statale "L. Ximenes"

Livello EQF Livello 4 EQF

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto
B2

Lettura
C1

Produzione orale
B1

Interazione orale
B2

Scrittura
B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Posta elettronica

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Pubblicazioni

Alagna C. (2016). Dal Metodo Montessori alla Teoria dell'Attaccamento. La figura di riferimento come promotrice di uno sviluppo ottimale. *MOMO Mondo Montessori*, 8, 23-25.

Patente di guida

Patente di guida: B

Competenze organizzative

- **Competenze organizzative** Capacità di problem solving, di analisi e sintesi, di organizzazione e programmazione del lavoro nel rispetto delle direttive e ottimizzando le risorse disponibili, capacità di ricerca delle informazioni, impegno verso l'organizzazione, flessibilità, orientamento al risultato.

Competenze comunicative e interpersonali

- **Competenze comunicative e interpersonali.** Ottime competenze comunicative e relazionali conseguite nell'ambito lavorativo attuale.

Competenze professionali

Competenze professionali

Analisi della domanda, realizzazione e somministrazione di questionari e test psicologici; conduzione di colloqui psicologici; valutazione psicologica tramite procedure osservative; conduzione di lezioni frontali e di lavori di gruppo.

Presentazioni

Presentazioni

- *Video-feedback e promozione della sensibilità genitoriale: uno studio RCT nell'ambito dell'adozione*, Barone, Lionetti, Alagna, Dellagiulia e Rigobello. Simposio per AIP - Sez. Psicologia dello sviluppo e dell'educazione 2015, Parma
- *Sintonizzazione emotiva diadica e Mind-mindedness: l'uso del Video-feedback per la promozione della genitorialità positiva*, Dellagiulia, Alagna, Rigobello e Barone. Simposio per AIP - Sez. Psicologia dello sviluppo e dell'educazione 2015, Parma
- *Indiscriminate friendliness and behavioral problems: a study with late adopted children*, Alagna, Rigobello e Barone. Poster per 7th International Attachment Conference - IAC, 2015 New York.
- *Attachment-based interventions within and beyond the family: effectiveness of VIPP-SD in three European countries*, Barone, Lionetti, Dellagiulia, Alagna e Rigobello. Simposio per 7th International Attachment Conference - IAC, 2015 New York.
- *Enhance emotional availability and decrease indiscriminate friendliness*, Alagna e Rigobello. Poster per European Congress of Psychology - ECP 2015, Milano.
- *Supporting parents with evidence-based interventions*, Lionetti, Alagna, Dellagiulia, Rigobello e Barone. Simposio invitato per European Congress of Psychology - ECP 2015, Milano Attaccamento e adozione.
- *Il Pavia Adoption Study per lo studio dei fattori di rischio e di protezione dall'istituto alla famiglia adottiva*, Barone, Lionetti, Dellagiulia, Alagna e Rigobello. Poster per convegno internazionale "Allargare lo spazio familiare", 2015 Milano.

Certificazioni

Certificazioni

Attestati e certificazioni disponibili su richiesta.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".